

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
eatrend	Cegléd Kollégium A nemű 11 - 14 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Lebbencsleves Tejfölös Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával BBQ Sertéssült Tört burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel				
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ			Energia: 608.42 Kcal / 2,543.20 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 680.72 Kcal / 2,845.41 KJ			Energia: 834.52 Kcal / 3,488.29 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		16.29 g	6.11 g	1.14 g	19.62 g	36.15 g	9.30 g	25.29 g	33.72 g	8.60 g	26.30 g	35.38 g	7.02 g	25.18 g	25.79 g	5.83 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
		69.93 g	14.03 g	1.94 g	79.04 g	0.29 g	4.61 g	68.90 g	0.02 g	5.99 g	62.78 g	3.40 g	4.57 g	125.90 g	58.96 g	2.57 g		
		1,3,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15				
		Ebéd	Cegléd Kollégium B nemű 11 - 14 éves	Májgaluskaleves Lekváros derelye Porcukorral			Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Gombás-csirkes rizottó Reszelt sajttal			Lebbencsleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Tárkonyos csirkeraguleves Túrós csusza szalonnapörccel		
				Energia: 274.86 Kcal / 1,148.91 KJ			Energia: 1,039.72 Kcal / 4,346.03 KJ			Energia: 664.02 Kcal / 2,775.60 KJ			Energia: 717.49 Kcal / 2,999.11 KJ			Energia: 840.09 Kcal / 3,511.58 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.67 g	1.59 g			0.34 g	37.89 g	38.48 g	9.39 g	26.39 g	27.46 g	7.88 g	33.44 g	28.31 g	7.19 g	35.84 g	48.74 g	19.27 g		
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
53.47 g	25.22 g			8.05 g	134.96 g	0.31 g	2.32 g	79.62 g	0.02 g	5.91 g	81.62 g	0.01 g	3.20 g	63.84 g	0.02 g	5.15 g		
1,3,7,9				1,3,7,9			1,3,9,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsúttanya, Pestúri 65.
Csoportos előszáma: 17133408-5-13
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető